

2026



Poda de invierno

DEFINICIÓN

La **poda en viñedos** es un proceso clave para la viticultura, que consiste en la **eliminación selectiva de partes de la vid** (ramas, hojas, brotes) para controlar su crecimiento y mejorar la calidad y la producción de uvas. Por otra parte, también fortalece y mantiene la salud de la planta, y facilita el manejo del viñedo. En la Argentina, las vides se podan durante los meses de invierno, entre mayo y agosto, dependiendo la zona geográfica.

PODA de INVIERNO

También llamada **poda seca**, es la más importante, ya que **se realiza en la estación de reposo o latencia de la viña**. Consiste en seleccionar y cortar las partes de la planta (pitones, cargadores, brazos, sarmientos, troncos) con el fin de equilibrar el crecimiento de la vid según las conveniencias económicas del productor, regular la producción, mejorar la aireación y la exposición solar, para garantizar una mejor calidad de la uva en la siguiente cosecha.

www.argentina.gob.ar/srt

Redes Sociales: @SRTArgentina

Sarmiento 1962

Ciudad Autónoma de Buenos Aires



Recomendaciones para la **persona trabajadora**:

- **Cumplir con todas las medidas preventivas de seguridad** establecidas por el empleador a través de capacitaciones específicas para todos los riesgos presentes.
- **Controlar el estado de las tijeras de poda** (filo, resorte, lubricación, sistema de cierre), antes, durante y después de cada jornada para asegurar su correcto funcionamiento.
- **Cumplir con las indicaciones del fabricante** en el uso de tijeras eléctricas, tijerón o podón y serruchos para colaborar con su mantenimiento y así prolongar su vida útil.
- **Guardar los elementos de poda en fundas o cartucheras** al momento de transportarlos con su correspondiente seguro.
- **Utilizar los Elementos de Protección Personal** (guantes, lentes seguridad, gorro de ala ancha y cubre nuca, calzado de seguridad y ropa de abrigo).

- **Utilizar filtro solar FPS 15 o mayor** en todas las zonas del cuerpo expuestas al sol.
- Implementar medidas como **pausas programadas, rotación de tareas y capacitación en ergonomía**.
- **Realizar precalentamiento antes de la tareas y pausas activas durante la jornada de trabajo**, que impliquen ejercicios de estiramiento de los músculos.
- **Hidratarse** frecuentemente.
- **Evitar hacer fuego** con los restos de poda (sarmientos, etc.).
- **No correr entre hileras**. Estar atento al estado del suelo a fin de evitar caídas.
- **Verificar el estado de alambres y postes de la viña**, a fin de detectar excesos o deficiencias de tensión, para evitar accidentes.
- En **condiciones meteorológicas adversas** (viento Zonda), **seguir el procedimiento indicado** (evaluar la suspensión de tareas).

