

2021



Ficha Técnica #

Intoxicación con Nicotina por manipulación de hoja verde de tabaco

Versión #01

Hoy, mañana, siempre
Prevenir es trabajo de todos los días



FICHA TÉCNICA DE PREVENCIÓN SRT

Son **pautas o recomendaciones** a tener en cuenta durante la ejecución de las tareas y en los ambientes laborales para que puedan ser utilizadas como medidas de prevención con el objeto de **evitar o minimizar los riesgos derivados del trabajo**.

INTOXICACIÓN CON NICOTINA POR MANIPULACIÓN DE HOJA VERDE DE TABACO

INTRODUCCIÓN

El tabaco pertenece a la especie botánica *Nicotiana tabacum*, perteneciente a la familia de las Solanáceas. El cultivo de tabaco es intensivo dada su alta demanda de mano de obra.

Las hojas de tabaco verdes poseen un porcentaje de nicotina que puede variar entre 2% y 10% y hasta más de 15%. La nicotina es una sustancia química soluble en agua que puede ingresar al organismo por vía dérmica llegando luego al torrente sanguíneo, lo que se ve facilitado por distintos factores como la humedad, lluvia, sudor corporal del trabajador, etc.

Los trabajadores que manipulan las hojas de tabaco verde tanto en la cosecha como en el estufado están en riesgo de sufrir una forma de intoxicación aguda por nicotina conocida como "Enfermedad del Tabaco Verde". Esta intoxicación puede ser de gravedad variable, pudiendo presentar desde síntomas leves pasajeros hasta graves y persistentes, requiriendo su hospitalización.

CONSIDERACIONES GENERALES

La intoxicación por nicotina puede ser confundida clínicamente con la deshidratación por exposición solar o al calor, como así también por la intoxicación por organofosforados, ya que comparten sintomatologías similares. La nicotina puede ser detectada mediante un análisis de orina.

Es muy importante que, cuando un trabajador requiera atención médica, brinde información completa al profesional tratante acerca de las actividades desarrolladas.

Síntomas: Los primeros síntomas pueden aparecer de 3 a 17 horas posteriores al contacto con la hoja de tabaco verde.

La intoxicación puede causar náuseas, vómitos, dolores musculares, mareos, cefaleas (dolor de cabeza intenso), dolores abdominales, disneas y alteraciones del ritmo cardíaco y la tensión arterial. Los vómitos, si son intensos, pueden llevar a la deshidratación, siendo los trabajadores de tabaco más susceptibles por su exposición al calor, hecho que agrava el cuadro.

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

EMPLEADOR:

- **Concientizar al personal sobre los riesgos** derivados de la manipulación de las hojas de tabaco verde, al igual que la importancia de mantenerse hidratado durante la jornada laboral.
- **Capacitar al trabajador**, brindando información sobre la "Enfermedad del Tabaco Verde", los peligros que se pueden presentar, las medidas para la prevención de la intoxicación, y sobre el uso de los Elementos de Protección Personal (EPP) antes de manipular las hojas de tabaco. Incluir información sobre la utilización de la ropa adecuada y el riesgo de perder esa protección con la humedad.
- **Entrenar a los trabajadores** en el reconocimiento de signos y síntomas de la intoxicación y sobre la necesidad de poner en aviso a los encargados si desarrollan los mismos o si notan que otros compañeros de trabajo los sufren.
- **Asegurar agua apta para consumo** humano al alcance del trabajador, que se encuentre fresca y en abundancia.
- **Evitar las horas de mayor calor** y radiación para realizar tareas asociadas a la contaminación con nicotina al manipular las hojas de tabaco.
- **Evitar la cosecha en días de lluvia** o con neblina o alta humedad en el ambiente.
- **Proveer de EPP**, calzado cerrado, guantes resistentes a químicos.
- **Procurar que los trabajadores usen ropa que los proteja** del contacto directo con la hoja de tabaco verde (actualmente se cuenta con trajes específicos para la cosecha de tabaco).
- **Implementar** en los establecimientos donde se realizan las tareas, un lugar donde el trabajador pueda cambiarse de ropa en el caso que ésta se sature con la humedad de la hoja de tabaco verde.

- **Capacitar a los trabajadores** en cómo cuidar y limpiar su ropa para asegurar que la misma los proteja.
- **Si algún trabajador tiene síntomas que puedan relacionarse con la intoxicación con nicotina** deberá trasladarse a una zona de sombra, hidratarse y procurar atención médica.

TRABAJADOR:

- **Capacitarse y tomar conciencia de los riesgos** de la intoxicación por nicotina.
 - **Utilizar los EPP** provistos por el empleador, calzado cerrado y guantes resistentes a químicos.
 - **Beber agua con frecuencia** y en cantidades pequeñas en lugar de grandes cantidades de forma espaciada y no aguardar a tener sed para hacerlo.
 - **Contar con ropa que evite el contacto** con la hoja de tabaco verde en especial la zona del cuello, cabeza y la región axilar.
- **Si nota que la ropa se satura ante la presencia de humedad** -ya sea por lluvia, sudoración o neblina- es necesario cambiar la ropa y los guantes por elementos limpios y secos (deberá contar siempre con una muda de ropa de trabajo extra).
 - **No reutilizar la ropa laboral sin haberla lavado**, ya que acumula la nicotina absorbida durante la jornada laboral.
 - **Lavarse las manos** al finalizar la jornada laboral y sacarse la ropa de trabajo.
 - **Si sospecha que tiene algún síntoma asociado a la intoxicación con nicotina** comuníquelo de inmediato y solicite atención médica. Hacerlo también en el caso de ver a algún compañero con dichos síntomas.
 - **Procurar** una alimentación liviana y nutritiva.



Trabajadores realizando cosecha con trajes específicos para la tarea que evitan el ingreso de la nicotina a la piel del trabajador. **Observaciones:** deberían contar también con guantes resistentes a químicos.

NORMATIVA DE APLICACIÓN

(vigente a la fecha de publicación)

- Ley N° 19.587
- Ley N° 22.248
- Ley N° 24.557
- Decreto N° 617/97

IMPORTANTE

La Ficha Técnica de Prevención SRT es de tipo orientativo. Para mayor información, consultar la normativa y la documentación oficial de organismos nacionales e internacionales.



Trabajadores realizando cosecha donde puede apreciarse que no existe contacto entre la piel del trabajador y la hoja de tabaco.



Ficha Técnica #

Intoxicación con Nicotina por manipulación de hoja verde de tabaco

Hoy, mañana, siempre
Prevenir es trabajo de todos los días

www.argentina.gob.ar/srt

 SRTArgentina  @SRTArgentina  Superintendencia de Riesgos del Trabajo  SRTArgentina

Sarmiento 1962 | Ciudad Autónoma de Buenos Aires