

2011- 2015

## Estrategia Argentina de Salud y Seguridad en el Trabajo

### LINEA DE SEGURIDAD

- Si la línea de seguridad es horizontal, cuanto mayor sea la cantidad de trabajadores conectados, más fuertes deberán ser los puntos de anclaje.
- Si la línea de seguridad es vertical, nunca deben tener más de un trabajador conectado a ellas.

### CABO DE VIDA

Es imprescindible cuando use el arnés de seguridad que esté atado a un cabo de vida:

- Debe estar sujeto a un punto fijo de la estructura: una viga o columnas de hormigón armado.
- Su anclaje tiene que ser independiente del que utilizan el resto de sus compañeros, además lo suficientemente corto para evitar, en caso de caída, que su cuerpo golpee contra otra superficie.



- **Controle** que los ganchos no puedan abrirse accidentalmente una vez colocados.

### DISPOSITIVO DE AMORTIGUACION

- Estos se activan al estar en caída libre.
- El equipo de seguridad genera una fuer-



**Para limitar la caída libre:**  
La longitud del cabo de vida deberá ser lo más corta posible de acuerdo a la tarea que deba realizar.

za para detener la caída, que impactará en su cuerpo. En los arneses de seguridad la fuerza de la caída se distribuye entre los hombros, la cintura, el pecho y los muslos, por eso es necesario usarlo correctamente con todas sus ataduras.

### CASCO

- Los golpes en la cabeza son peligrosos.
- Use el casco. No olvide, colocárselo antes de ingresar a la obra.



- No use gorras debajo del casco ya que lo hacen inestable.
- Cuando tenga fisuras o esté en malas condiciones debe reemplazarlo inmediatamente.

### SEÑALIZACION

Preste atención a las indicaciones de todos los carteles. Tienen que poder leerse a distancia.



- Los sistemas de señalización (carteles, vallas, balizas, cadenas, sirenas, tarjetas, etc.) se mantendrán, modificarán o adecuarán según la evolución de los trabajos.

### CAPACITACION

Las medidas de seguridad son indispensables. El empleador debe brindarle la capacitación específica para las tareas que va a realizar. Sin capacitación adecuada, cualquier medida de seguridad será insuficiente.

## Trabajando en altura

Tu trabajo presenta riesgos importantes  
**Conocerlos y prevenirlos** es cuidar tu salud.



Es tu derecho y nuestra obligación

0800-666-6778

## SE CONSIDERA TRABAJO EN ALTURA

A toda tarea que se realiza a más de 2 m del suelo. Cuando se trabaja en bordes de losa, en andamios fijos sobre piso o colgantes, además de contar con conocimiento y experiencia, es importante que esté en buen estado de salud para realizar el trabajo. Se deben adoptar las medidas colectivas de protección como así también el uso de los elementos de protección personal (EPP).

## SI TRABAJA EN BORDES DE LOSAS



Se deben colocar barandas estables y resistentes a 1 m, 0,50 m y zócalo de 0,15 m con travesaños intermedios en todos los lados expuestos.

## SI TRABAJA SOBRE UN ANDAMIO FIJO, ANTES DE SUBIR DEBE VERIFICAR:

- Que esté armado correctamente.
- Que sus plataformas puedan resistir el peso de los trabajadores y los materiales a utilizar, asegurando inmovilidad lateral y vertical.



**Cada Plataforma**

- debe ser de 0,60 m como mínimo y contar con zócalos de 0,15 m adosados a la misma.
- contar con barandas reglamentarias superiores a 1 m y otra intermedia a 0,50 m de altura.



Cuando el andamio dá a la calle debe contar con redes de protección o cualquier medio que evite la caída de materiales.

## SI TRABAJA SOBRE UN ANDAMIO COLGANTE, ANTES DE SUBIR DEBE VERIFICAR:

- Que se encuentre en buenas condiciones de seguridad de acuerdo al uso y carga máxima a soportar.
- Que tenga acceso seguro.
- Que esté anclado a un punto fijo de la estructura.
- Que posea barandas reglamentarias.
- Que la plataforma sea de un ancho de 0,60 m como mínimo.
- Que tenga cabo de vida amarrado a una estructura independiente.
- Es imprescindible tener un arnés de seguridad con freno inercial, o bien anudar el cabo de vida en tramos cor-



ASÍ SÍ



ASÍ NO

tos (no más de 2 m), para evitar así una caída prolongada.

- Que el sistema de anclaje y los cabos de vida no estén en contacto con aristas vivas.

## PROTECCIÓN CONTRA LA CAÍDA DE PERSONAS

No debe haber aberturas en el piso por donde puedan caer materiales, herramientas o personas. Se deben proteger con:



ASÍ NO

- Cubiertas sólidas que permitan transitar sobre ellas y en su caso que soporten el paso de vehículos.
- Deben sujetarse con dispositivos eficaces que impidan cualquier desplazamiento accidental.

## ORDEN Y LIMPIEZA

Es importante:

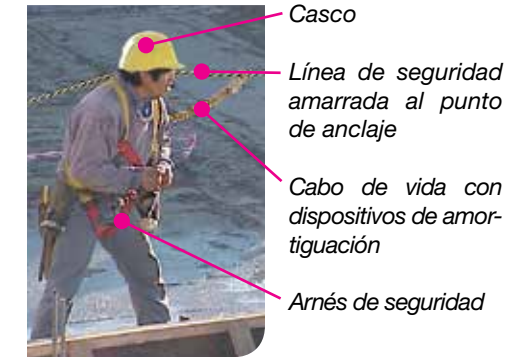
- Mantener el orden y la limpieza en toda la obra.
- Utilizar entubamientos para desechar escombros.



## ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Preparar el equipo con tiempo. No sólo tiene que utilizarlo, sino que debe hacerlo en forma correcta.

El equipo de Protección Personal está integrado por:



Casco

Línea de seguridad amarrada al punto de anclaje

Cabo de vida con dispositivos de amortiguación

Arnés de seguridad

## USO DE ARNESES

En trabajos a distinto nivel, cuando se supera los 2,50 m de altura es obligatorio usar arnés de seguridad.

También verifique que el mismo no posea grietas, cortes u otros defectos que comprometan su resistencia.

## NO OLVIDAR

Nunca deben realizarse trabajos en altura cuando las condiciones meteorológicas (lluvias y/o vientos) pongan en peligro su vida y la de sus compañeros.