

2011- 2015

Estrategia Argentina de Salud y Seguridad en el Trabajo

Trabajo en Excavaciones

Tu trabajo presenta riesgos importantes
Conocerlos y prevenirlos es cuidar tu salud.



Es tu derecho y nuestra obligación

0800-666-6778

metro veinte (1,20 m), siempre que haya personal trabajando en su interior. los operarios que ejecuten trabajos en el interior de las excavaciones de zanjas y pozos a una profundidad mayor a *uno con ochenta metros* (1,80 m), deberán estar sujetos con arnés de seguridad y cabo de vida amarrado a puntos fijos ubicados en el exterior de las mismas. Los operarios que trabajen en los bordes de las excavaciones con riesgo de caída, cuya diferencia de nivel sea superior a *dos con cincuenta metros* (2,50 m) deberán estar sujetos con arnés de seguridad y cabo de vida amarrado a puntos fijos ubicados en el exterior de las mismas.

EXCAVACION DE POZOS

Cuando se ejecuten pozos cuya profundidad predomine sobre el ancho, largo o diámetro, se deberá contar también con un equipo de izaje para los materiales y de los operarios para el uso exclusivo en casos de accidentes.



ASÍ NO | Falta de apuntalamiento, medios de izaje, medios de salida y barandas de protección.

AMBIENTES PELIGROSOS

En las excavaciones o en todo lugar de trabajo en el que se efectúan procesos que produzcan la contaminación del ambiente con gases, vapores, humos, nieblas, polvos, fibras, aerosoles, se deberá disponer de ventilación natural o forzado o uso de EPP adecuados.

CAPACITACIÓN

Dada el riesgo que producen la ejecución de las excavaciones a cielo abierto es fundamental capacitar a todos los niveles de la empresa; superior, intermedio y operativo, específico para estas.

ANALISIS DE TRABAJO SEGURO

Se deberá implementar en las distintas etapas de obra, la ejecución de los *Análisis de Trabajo Seguro* (A.T.S.), para identificar los riesgos potenciales relacionados con cada etapa de las tareas.



ANALISIS DE TRABAJO SEGURO | Riesgo de derrumbe de la excavación, suelo de relleno

ACCIONES PREVENTIVAS GENERALES

Excavaciones a cielo abierto, zanjas, pozos

Cuando se ejecuten trabajos de movimiento de suelos, excavaciones manuales o mecánicas a cielo abierto superiores a *un metro veinte* (1,20 m) de profundidad, para la zanjas y pozos; se deberán analizar, previo al inicio de los trabajos, las características físicas y mecánicas del suelo, para definir las medidas preventivas que se aplicarán.

- Realizar las averiguaciones necesarias con las empresas de servicios de electricidad, gas, de agua desagües, cable, telefonía, etc.
- Se deberán evitar contactos directos con las interferencias detectadas, antes de iniciar los trabajos.
- Los cables y caños que hayan quedado expuestos al abrir la excavación deberán ser sostenidos con soportes, apuntalamientos u otro



Soporte de instalaciones existentes.

medio eficaz que impida el desplome de las instalaciones.

BORDES DE LA EXCAVACION

Los bordes de las excavaciones, deberán estar libres de obstáculos y materiales para evitar la caída de los mismos al interior.

Mantener el orden y la limpieza y no se deberá acumular tierra, materiales ni equipos, al borde de las mismas, se deberá adoptar como mínimo, una distancia de seguridad que nunca será inferior a *dos metros* (2,00 m).

APUNTALAMIENTO DE LAS EXCAVACIONES

Programar un método constructivo que garantice la estabilidad de las paredes de la excavación, como por ejemplo la realización de taludes, u otros sistemas de contención de la tierra realizados mediante entibamientos, tablestacados.



Soporte de instalaciones existentes.

APUNTALAMIENTO DE ZANJA

Usar escaleras, para el ingreso y salida a las excavaciones que superen *un metro* (1,00 m) de profundidad.

Se deberán colocar barandas reglamentarias cuando exista riesgo de caída de personas en todos los bordes de las excavaciones.

MEDIOS DE SALIDA Y CIRCULACION

Usar escaleras, para el ingreso y salida a las excavaciones que superen *un metro* (1,00 m) de profundidad. Se deberán colocar barandas reglamentarias cuando exista riesgo de caída de personas en todos los bordes de las excavaciones.

EVITAR SUPERPOSICIÓN DE TAREAS

No se deberán superponer los trabajos de las máquinas con el de los trabajadores en el interior de las excavaciones.



ASÍ NO | Apuntalamiento de excavaciones.

REVISIONES DE LAS EXCAVACIONES

Personal técnico responsable deberá también revisar el estado de cortes o taludes en forma diaria y en especial en los casos en los que puedan recibir empujes exógenos, por proximidad de caminos, carreteras, calles, transitados por maquinarias o vehículos, ferrocarriles, etc.; o si se usaron martillos neumáticos, compactadoras por vibración, etc.

CHARLAS DIARIAS DE CINCO (5) MINUTOS

Se deberán brindar una charlas diarias de *cinco* minutos a los trabajadores que realizan las tareas en la que se informe sobre los riesgos a los que están expuestos.

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA EL PERSONAL

Mantener una persona de retén por cada frente de trabajo en el exterior de las zanjas y pozos de profundidad mayor a *un*



ASÍ SI | Apuntalamiento de excavaciones.