



Organización
Internacional
del Trabajo

100
1919-2019



SEGURIDAD Y SALUD PARA TRABAJADORES JÓVENES

NOTA INFORMATIVA
PARA EMPLEADORES



**YOUTH
4OSH**



¿QUÉ TIENEN DE ESPECIAL LOS TRABAJADORES JÓVENES?

Los trabajadores jóvenes **de entre 15 y 24 años** de edad son un valioso activo para su empresa, aportan energía nueva e ideas frescas al lugar de trabajo. Los trabajadores jóvenes:

- aprenden rápido
- valoran la oportunidad que se les brinda de adquirir competencias y están deseosos de trabajar bien
- son entusiastas
- son el futuro de su empresa

Sin embargo, los trabajadores jóvenes aún están desarrollándose física, mental y emocionalmente. Si se les compara con los adultos, son más sensibles a las sustancias peligrosas, son más propensos a correr riesgos, y pueden aburrirse y distraerse con más facilidad. Los trabajadores jóvenes suelen ser entusiastas y mostrarse deseosos por trabajar, pero a menudo se sienten presionados a hacer su trabajo, aunque sientan que conlleva peligros. Esta presión, junto al desconocimiento de las reglas sobre seguridad, las competencias y experiencia laboral limitadas, la formación insuficiente y las tareas inadecuadas que se les han asignado, pueden con frecuencia exponerlos a condiciones de trabajo peligrosas o a prácticas laborales inseguras, lo que puede comportar un mayor riesgo de sufrir lesiones relacionadas con el trabajo.

Es un hecho, cuando hay trabajadores jóvenes y trabajadores adultos que desempeñan las mismas tareas, los jóvenes son los más propensos a sufrir lesiones.



RESPONSABILIDADES DE LOS EMPLEADORES

El compromiso de la dirección con la seguridad en el lugar de trabajo unido a un **comportamiento ejemplar** se traduce en un entorno de trabajo más seguro para todos. Los empleadores también tienen responsabilidades legales, como:

- proporcionar formación sobre seguridad y salud cuando los trabajadores se incorporan a su puesto de trabajo
- supervisar las cuestiones relacionadas con la SST y proporcionar formación continua a todos los trabajadores y supervisores
- proporcionar equipos de protección personal (EPP) y enseñar cómo utilizarlos, mantenerlos y guardarlos adecuadamente
- notificar a las autoridades las lesiones profesionales y los accidentes de trabajo
- constituir un comité de seguridad y salud (cuando proceda)

Lo más importante que puede hacer como empleador es convertir la seguridad y salud en el trabajo en una prioridad, proporcionar formación adecuada y alentar a los trabajadores a hacer preguntas relacionadas con la seguridad



FORMACIÓN

Les employeurs doivent former les travailleurs au poste de travail qu'ils vont occuper, veiller à ce qu'ils suivent des méthodes de travail sûres et proposer régulièrement des formations complémentaires. La formation des jeunes travailleurs devrait comprendre des informations : sur la

politique de l'entreprise en matière de sécurité et de santé ; sur les responsabilités et droits individuels des travailleurs; sur les dangers potentiels sur le lieu de travail; sur les mesures de contrôle des risques; et quant à savoir où s'adresser pour obtenir un conseil et que faire si l'on a le sentiment que la sécurité n'est pas garantie.

Es fundamental contar con una formación adecuada: las estadísticas y los estudios muestran que, en contra de la opinión general, los trabajadores jóvenes de todo el mundo no están recibiendo la formación que necesitan para estar seguros en el trabajo.

Asimismo, se les debería alentar a hacer preguntas sobre seguridad en cualquier momento, sin miedo a sufrir represalias. Muéstreles cómo hacer cada tarea en seguridad, y hágalo más de una vez para asegurarse de que han entendido bien en que consiste y cómo hacerla. Los supervisores deberían aplicar el método de “explicar, mostrar y observar” al dar instrucciones específicas sobre una tarea a los trabajadores jóvenes. Este método tiene tres pasos:

EXPLICAR _____

Dar una explicación clara y detallada de la tarea, prestando especial atención a los elementos críticos y a los procedimientos documentados.

MOSTRAR _____

Mostrar cómo se hace la tarea, explicar los aspectos más importantes y hacer preguntas a los trabajadores jóvenes para cerciorarse de que han entendido bien cómo realizarla.

OBSERVAR _____

Observar al trabajador joven mientras realiza la tarea y formular comentarios claros y constructivos al respecto.

Deje que los trabajadores jóvenes practiquen. Sea accesible. El trabajador joven tal vez se sienta presionado a realizar bien la tarea desde un principio, por lo que le resultará de ayuda si se muestra paciente, repite las instrucciones y le muestra cómo se hace tantas veces como sea necesario.



TRABAJOS ADECUADOS PARA LOS TRABAJADORES JÓVENES

Los trabajadores de más de 18 años pero menos de 24 son adultos, pero siguen en proceso de desarrollo psicológico y físico. Por consiguiente, es importante asignarles tareas que no exijan más edad y competencias. A los trabajadores jóvenes puede parecerles difícil valorar si una tarea es peligrosa y pueden querer impresionar a sus supervisores y colegas, pero son menos propensos a hacer preguntas o a plantear inquietudes acerca de su seguridad. Aunque muchos trabajadores jóvenes están dispuestos a hacer horas extraordinarias para poder aumentar sus ingresos, no caiga en la tentación de dejarles hacer horas de más.

Anticípese. No puede confiar en que los trabajadores jóvenes le pidan ayuda aunque la necesiten.

Deles tiempo para hacer preguntas y formule comentarios. Evite asignarles tareas que exijan un nivel alto de competencias, larga formación o una gran responsabilidad. No espere de una persona joven que trabaje sola o desempeñe tareas críticas o arriesgadas.

La calidad de la relación que establecen los trabajadores más jóvenes con sus supervisores directos es el principal factor que determina su seguridad para hacer preguntas o plantear inquietudes. Aquellos que tienen interacciones positivas con sus supervisores son más propensos a hacer oír su voz y menos propensos a sufrir lesiones en el trabajo.

Premiar y reconocer un trabajo bien hecho es tan importante como corregir los errores que puedan haberse cometido. Una cultura positiva del lugar de trabajo ayuda a implicar a los trabajadores jóvenes e inspira una actitud positiva hacia la seguridad y salud en el trabajo. La dirección lidera el camino.



PROTECCIÓN ESPECIAL PARA LOS TRABAJADORES DE MENOS DE 18 AÑOS

Los trabajadores de menos de 18 años no deberían realizar ningún trabajo que, por su naturaleza o por las condiciones en que se lleva a cabo, es probable que dañe la salud, la seguridad o la integridad de los niños. Por ejemplo, no deberían:

- ❑ trabajar solos, muchas horas o de noche
- ❑ trabajar en condiciones de frío o calor extremo
- ❑ trabajar cerca de productos químicos peligrosos o con ellos
- ❑ levantar cargas pesadas o trasladar cargas durante distancias largas
- ❑ trabajar en estructuras altas o en equipos desde los que se puedan caer
- ❑ utilizar maquinaria grande y equipos como sierras o tractores
- ❑ trabajar bajo tierra, bajo el agua o en espacios confinados
- ❑ realizar cualquier otra tarea que pueda perjudicar su salud, su seguridad o su integridad.



ORGANIZACIÓN Y PREVENCIÓN

La no determinación o reconocimiento de los peligros existentes, o de los que pueden anticiparse, es una de las causas principales de lesiones y enfermedades profesionales e incidentes en el lugar de trabajo. Un elemento decisivo de cualquier programa efectivo de seguridad y salud es la existencia de un proceso dinámico en vigor que determine y evalúe ese tipo de peligros, y que elimine, minimice y controle la exposición a los mismos.

Los accidentes de trabajo y las lesiones profesionales son evitables si se hace una evaluación adecuada de los riesgos y se aplican medidas apropiadas de control.



LAS VENTAJAS DE LAS BUENAS PRÁCTICAS EN MATERIA DE SST

Si se cumplen plenamente las leyes sobre seguridad y salud, se mantiene un lugar de trabajo seguro y se invierte tiempo en formación y supervisión adecuada es muy probable que aumente el compromiso de los trabajadores jóvenes para con su trabajo y se reduzcan sus posibilidades de sufrir lesiones. Los empleadores también salen beneficiados cuando la fuerza de trabajo es más productiva, se registran menos ausencias laborales y los costos se reducen. Hay indicios claros de que una buena gestión en SST está relacionada con la mejora del desempeño y la rentabilidad. Los lugares de trabajo seguros son más eficientes, más productivos y tienen menos rotación de personal.



¿QUÉ DEBE HACER SI NECESITA ASESORAMIENTO?

Si necesita asesoramiento sobre cómo promover la SST en su lugar de trabajo, organizar actividades de formación u obtener apoyo para resolver un problema concreto, puede contactar con su organización de empleadores o con autoridades públicas y/u organizaciones privadas que aborden la SST (Ministerio de Trabajo, autoridad de SST, servicios de inspección del trabajo, instituciones de formación, etc.).



LA LEGISLACIÓN DE SU PAÍS

La legislación esboza sus derechos y responsabilidades generales como empleador en la promoción de la SST para todos los trabajadores, en particular los trabajadores jóvenes. La legislación pertinente puede encontrarla en el código del trabajo de su país o en leyes y reglamentos específicos sobre SST.

**Servicio de Administración del Trabajo,
Inspección del Trabajo y Seguridad y Salud en el Trabajo**

Departamento de Gobernanza y Tripartismo
4 route des Morillons,
CH-1211 Ginebra 22
Suiza

Tel : +41 22 799 6715
Correo electrónico : labadmin-osh@ilo.org
Página web : www.ilo.org/labadmin-osh