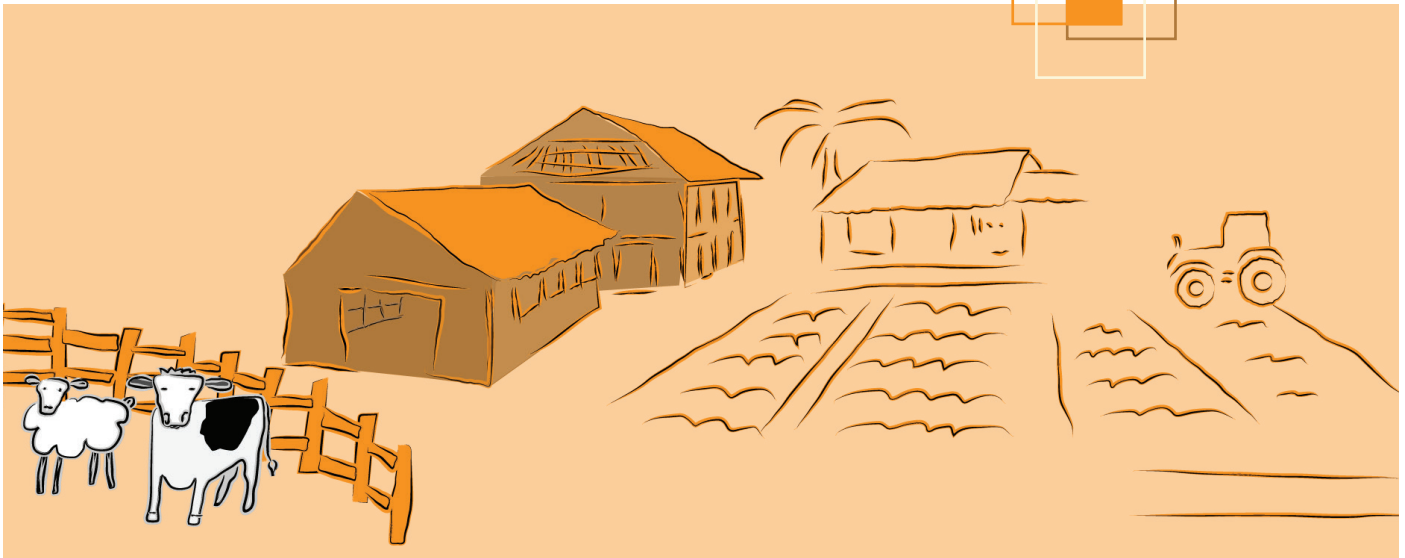


SEGURIDAD Y SALUD en la granja



Organización
Internacional
del Trabajo



A lo largo de su jornada laboral en la granja, usted realiza muchas tareas distintas. Entre sus actividades está el trabajar con animales, manipular cargas, utilizar diferentes tipos de máquinas y manejar diferentes productos químicos, incluyendo pesticidas.

¿Sabía que estas actividades entrañan muchos riesgos y que usted y su familia pueden estar en peligro?

Por ejemplo, trabajar con animales le puede ocasionar lesiones y enfermedades. Exponerse a pesticidas puede causarle enfermedades graves. Cargar pesos le puede producir dolores y lesiones musculares. El uso de máquinas de forma incorrecta puede provocarle lesiones graves e incluso la muerte.

Esta hoja informativa le explica lo que puede hacer en ciertos casos para reducir las posibilidades de sufrir accidentes y enfermedades profesionales. Sin embargo, recuerde que hay muchos otros peligros a los que usted está expuesto, que no se incluyen aquí y puede necesitar tomar otras precauciones por ejemplo en el caso de embarazo. Así que antes de empezar cualquier tarea, deténgase y pregúntese:

1. ¿Cómo voy a hacer el trabajo?
2. ¿Sé lo suficiente para mantenerme sano y salvo?

Veamos algunas precauciones cuando trabajamos con ciertos peligros.

Por favor contacte con su inspección del trabajo o autoridad de seguridad y salud en el trabajo más cercana para ayudarle a entender mejor los peligros y saber qué precauciones tomar.

Trabajar con ANIMALES

Los animales no sólo proporcionan alimentos, sino que también nos ayudan a realizar trabajos: tirar de carros, transportar cargas, etc., pero los animales y sus residuos transmiten muchos gérmenes invisibles. Algunos de éstos residuos son tóxicos para los seres humanos y pueden causar distintas enfermedades.

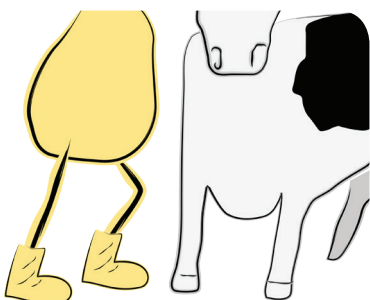


Después de trabajar con animales, lávese las manos preferiblemente con agua caliente y jabón y luego séqueselas.

Esto reducirá el riesgo de infecciones.

Nunca coma, beba o fume mientras esté trabajando con animales, alimentándolos o limpiando sus cobertizos.

Algunos insectos y gérmenes pueden transmitirse de las manos a la boca y podrían hacerle enfermar.



Use calzado robusto cuando trabaje con animales grandes.

Así protegerá sus pies en caso de que los animales le pisen.

Si trabaja en ambientes polvorientos use mascarillas contra el polvo, por ejemplo con aves de corral o limpiando gallineros.

De esta forma evitará que el polvo e insectos entren en sus pulmones.



Considere la posibilidad de visitar a su médico y veterinario local para que le aconseje sobre las vacunas disponibles.

Las vacunas previenen muchas enfermedades humanas y animales.



Puede que tenga que tomar otras medidas de prevención. Por ejemplo, en algunas zonas las picaduras de garrapatas pueden causar enfermedades. Las garrapatas saltan de la hierba y arbustos a los animales y humanos. Reduzca el riesgo de infecciones transmitidas por garrapatas usando manga larga y pantalones largos metidos entre los calcetines o botas, y usando repelente de insectos en la piel expuesta e insecticida sobre los calcetines y los pantalones. Después de realizar actividades al aire libre inspeccione todo su cuerpo en busca de garrapatas. Si quita las garrapatas inmediatamente, reducirá el riesgo de infección.

Manipular CARGAS

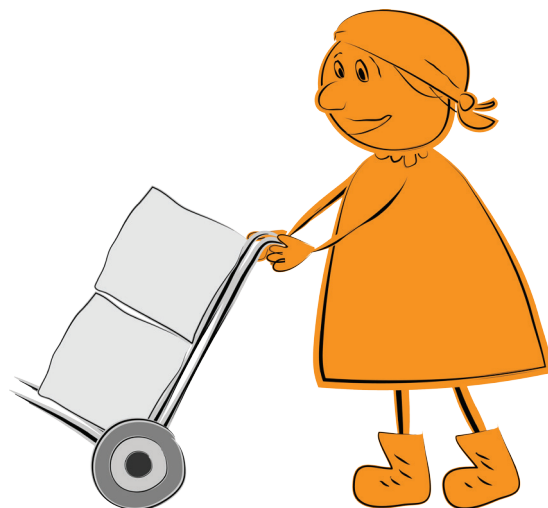
Habitualmente se manipulan muchas cargas manualmente, por ejemplo levantando, transportando, empujando o tirando de bultos y embalando productos. Dependiendo de la carga que esté manipulando, su tamaño, la posición de las manos y su peso, se puede hacer mucho daño.

Maneje la carga con la ayuda de maquinas o animales. Puede usar maquinas a motor como tractores o carros manuales como carretillas o carritos.

De esta forma tendrá que esforzarse menos para mover la carga y prevendrá lesiones.

Mantenga los envases y paquetes en tamaños pequeños.

De esta manera serán más fáciles de mover y evitará tensiones musculares y lesiones.

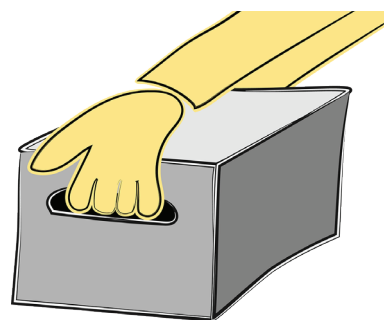


Mantenga las maquinas en correcto estado de funcionamiento.

Así garantizará que siguen siendo eficientes y usted no se esforzará tanto.

Utilice recipientes o envases con asas.

De este modo levantar y mover cargas será más sencillo.



Las mesas de trabajo deberían permitirle trabajar a la altura del codo. Para conseguirlo puede subir o bajar el banco, o subir el nivel del suelo haciendo una plataforma.

Para garantizar que adopta una posición correcta mientras trabaja.

Por ejemplo, si tiene que mover 100 kg, es mejor mover la carga en cantidades más pequeñas, por ejemplo, 4 bolsas de 25 kilos cada una. Si utiliza carretillas, para mover pesos asegúrese de que el neumático está correctamente inflado y que la rueda se mueve libremente. De esta forma no tendrá que hacer tanto esfuerzo para mover la carga.

Uso y almacenamiento de PRODUCTOS QUÍMICOS

En las granjas es habitual usar productos químicos. Estos pueden incluir pinturas, disolventes y más frecuentemente, pesticidas para controlar las plagas. Antes de usar cualquier producto químico, asegúrese de que realmente lo necesita y que sabe cómo usarlo. Los pesticidas, por ejemplo, están diseñados para matar plagas y pueden resultar muy perjudiciales para los seres humanos.

Planifique su trabajo para realizarlo cuando haya menos posibilidades de que otros entren en la zona a tratar.

Esto evitará exponer a otras personas al pesticida.

Utilice siempre el equipo de protección personal (EPP). El tipo de equipo varía dependiendo de cómo se aplique el pesticida. Cuando se aplique de forma manual use:

- Protección de los ojos
- Máscaras adecuadas para vapores
- Un mono o al menos una camisa de manga larga, algo que cubra las piernas y use calzado cerrado
- Guantes impermeables (nitrilo)

Para prevenir la inhalación del pesticida o que entre en contacto con su piel, evitando posibles quemaduras y problemas respiratorios.



Coloque señales advirtiendo a otros que se están aplicando pesticidas.

Para evitar que otras personas entren en contacto o queden expuestas al pesticida.



Mantenga siempre puesto el EPP mientras manipule los pesticidas o se deshace de los envases.

Así reducirá la posibilidad de exposición al mismo.

Después de terminar el trabajo lávese las manos, la piel expuesta y la ropa que haya podido estar en contacto con el pesticida.

Así evitará una mayor exposición al pesticida.

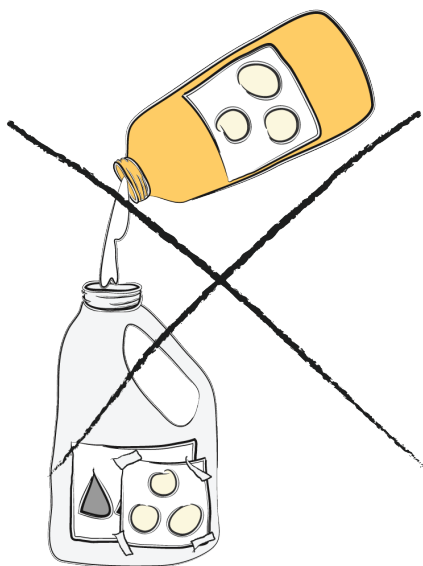
Si su piel, ojos o boca entran en contacto con el pesticida lávese inmediatamente con agua fría. Revise la etiqueta del pesticida para ver si necesita atención médica.

Esto ayudará a reducir las quemaduras, irritaciones de la piel y la absorción del pesticida.

Tenga a mano todos los contactos de emergencia.

Para llamar de inmediato en caso de emergencia.

¿Cómo se almacenan los pesticidas de forma segura?



Nunca vuelva a usar los envases de plaguicidas para otros fines. Asegúrese de colocar los recipientes vacíos en contenedores cerrados antes de destruirlos.

Los envases vacíos pueden contener residuos de pesticidas y son un riesgo para las personas y el medio ambiente.

Mantenga todos los productos químicos, incluyendo los pesticidas, en los envases originales con las etiquetas apropiadas.

La etiqueta explica cómo aplicar el pesticida y le avisa a usted y a otras personas de lo que contiene.

Mantenga todos los pesticidas bajo llave en un área ventilada.

Para evitar que los niños y otras personas tengan acceso a ellos.

Siempre mantenga los recipientes bien cerrados.

Para ayudar a prevenir derrames.

Almacene los productos líquidos debajo de los sólidos.

De esta manera, si se derraman los productos líquidos, no se contaminarán los sólidos.

Tenga arena y un cepillo cerca de los pesticidas.

La arena facilita la limpieza del líquido al absorberlo.



Asegúrese de que cualquier derrame o fuga queda dentro de un contenedor o almacén. Por ejemplo, coloque una bandeja debajo de los líquidos o construya un pequeño muro alrededor del almacén.

Así se garantiza que cualquier tipo de contaminación se localiza en un solo lugar y se reducen los riesgos para usted, para los demás y para el medio ambiente.

Nunca almacene los productos químicos en su casa, cerca de alimentos o de agua potable.

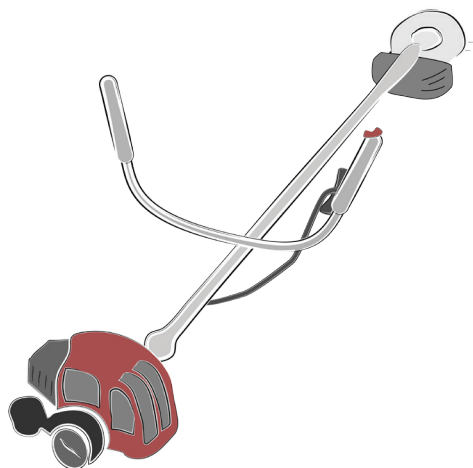
La exposición al producto químico es un riesgo para su salud y la de su familia.

Llenar recipientes que se pueden asociar con comida o bebida con pesticidas puede resultar letal.

Trabajar con MAQUINARIA

En la granja usted utiliza diferente maquinaria constantemente. Antes de utilizar cualquier máquina necesita saber cómo utilizarla de forma segura y las razones por las que debe usarla de esa forma. Consulte siempre el manual de instrucciones. Si sabe cómo funciona la máquina y usa el EPP necesario, reducirá sustancialmente el riesgo de accidentes.

Al utilizar máquinas de manejo a pie:

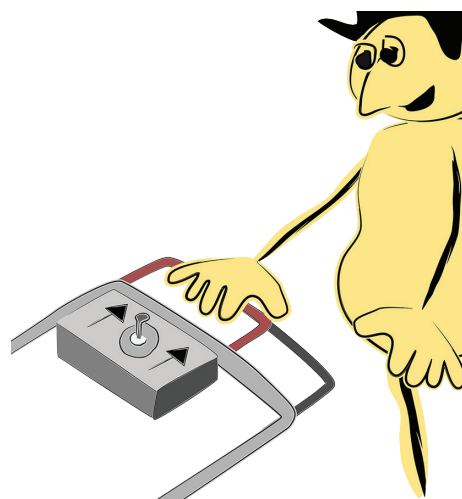


Asegúrese de que las cuchillas, las piezas que remueven en la tierra y cualquier otro elemento móvil tengan las protecciones adecuadas.

Así evitará entrar en contacto con las partes peligrosas, reduciendo el riesgo de cortes y otras lesiones.

Asegúrese de que los dispositivos de accionamiento (controles de pulsar) funcionan correctamente.

Debido a que si en una situación de emergencia usted suelta el dispositivo de accionamiento, la máquina se detendrá automáticamente.



Identifique el EPP necesario. Por ejemplo, calzado de seguridad, guantes, protección para los ojos, los oídos y el mono.

El EPP reduce los riesgos de lesiones.

Por ejemplo, al usar una desbrozadora debidamente protegida evitaremos el contacto con las cuchillas. El uso de gafas protege de la proyección de las partículas a los ojos. Las protecciones auditivas reducen la exposición al ruido. El mono o los pantalones largos previenen heridas por las partículas proyectadas. El calzado de protección protege los pies y evita que resbale.

Cuando utilice tractores:

Asegúrese de que tiene las habilidades para utilizar un tractor y entiende cómo funcionan todos los controles.

Esto garantizará que no se pone a sí mismo ni a otros en peligro.

Realice las comprobaciones de seguridad previas al trabajo que incluyen no sólo comprobar los niveles de aceite y combustible sino también comprobar que todo el equipo funciona correctamente, que está conectado de forma segura y que todas las piezas móviles están protegidas, incluidos los ejes giratorios.

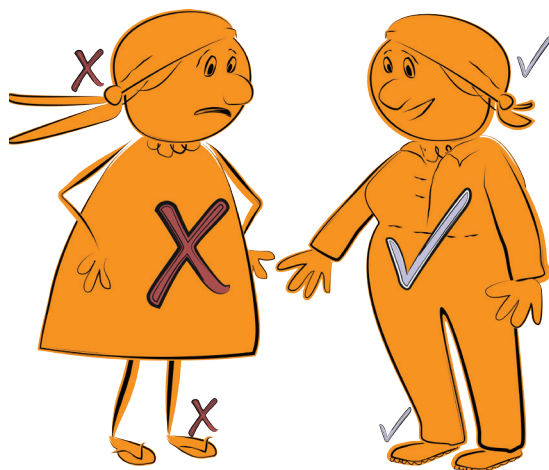
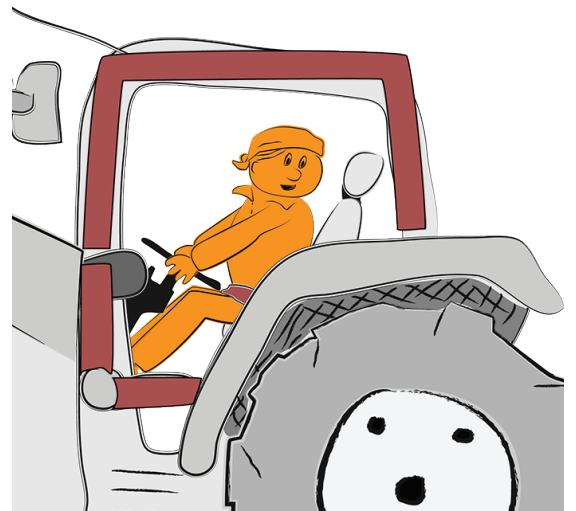
Así evitará posibles roturas y estar expuesto a las partes peligrosas de los equipos, reduciendo así la posibilidad de accidentes.

Utilice tractores con estructuras de protección.

Así evitará que el tractor le aplaste si vuelca.

Utilice el cinturón de seguridad.

Esto le protegerá en caso de que el tractor vuelque o tenga que parar de repente.



Use ropa que se ajuste adecuadamente.

La ropa ancha se le puede enganchar en los controles y puede provocar accidentes.

Use calzado antideslizante adecuado.

Si el calzado se desliza sobre los pedales puede provocar movimientos no deseados del tractor.

Por ejemplo, asegúrese con regularidad que los frenos del tractor funcionan perfectamente. Compruebe que el cinturón de seguridad funciona correctamente y utilícelo en todo momento, incluso cuando el tractor tenga protección antivuelco. Así, si el tractor vuelca, permanecerá en el asiento y no le aplastará la estructura.

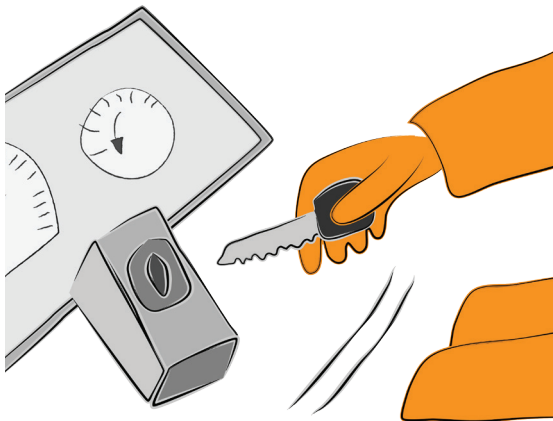
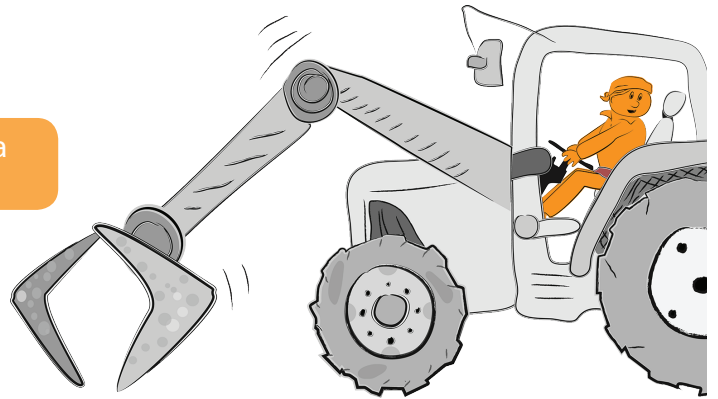
Cuando utilice tractores use el procedimiento de "PARADA SEGURA":

Recuerde siempre que al conducir un tractor debe usar el procedimiento de "PARADA SEGURA" cuando deje el asiento del conductor o cuando otras personas se acercan al tractor. ¿Qué debe hacer?



Ponga el freno de mano para garantizar que el tractor no se mueve y déjelo sin la marcha puesta.

Baje cualquier equipo al suelo para que no pueda caer sobre los demás.



Apague el motor y retire la llave para evitar que otros arranquen el tractor.

Si no puede seguir el procedimiento de PARADA SEGURA, por ejemplo cuando el tractor está accionando bombas de riego y debe permanecer en marcha, cerque el área alrededor para evitar riesgos a otras personas, especialmente a niños.

